

- (၁၀) အပေါ်အောက် သမအောင် မွေနှောက်လှန်ပေးပါက ပိုကောင်းပါသည်။
- (၁၂) (၃-၄)လခန့်အကြာတွင် ကောင်းစွာဆွေးမြေ့သော သစ်ဆွေးမြေဩဇာကို ရရှိသည်။

ထည့်သွင်းနှုန်း

မြေဆီလွှာ၏ အာဟာရဓါတ် အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ တစ်ဧကလျှင် (၁၀ မှ ၄၀ တန်) နှုန်းထည့်သွင်းပါ။



သဘာဝမြေဩဇာ ထုတ်လုပ်သုံးစွဲမှုတွင် သတိပြုသင့်သည်များ

- (၁) မြေဩဇာပြုလုပ်ရန် ကုန်ကြမ်းများကို စနစ်တကျ သိုလှောင်ခြင်း၊ ထုတ်လုပ်ခြင်းဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင် အနံ့အသက်ကင်းပြီး အာဟာရဓါတ်များလည်း ပြည့်ဝစေပါသည်။
- (၂) ကောင်းစွာဆွေးမြေ့ပြီး ပူလောင်မှုမရှိ၊ အနံ့ဆိုးမရှိသော မြေဩဇာများကို သုံးစွဲပါ။
- (၃) မြေဩဇာများတွင် ဖော့စဖရပ် ပါဝင်မှုနည်းခြင်းကို အရိုးမနှံ့၊ ကျောက်မှုန့်တို့ဖြင့် ဖြည့်စွက်သုံးစွဲပါ။
- (၄) အစိုဓါတ် (၄၀)%၊ နိုက်တြိုဂျင် ပါဝင်မှု (၁.၃)%အထက်၊ ဩဂဲနစ်ပစ္စည်း အနည်းဆုံး (၂၅)% ပါဝင်ရမည်။
- (၅) ပလတ်စတစ် ဖန်ကွဲများနှင့် ကျောက်ခဲများ ကင်းစင်ရမည်။



သဘာဝမြေဩဇာများတွင် အာဟာရဓါတ်ပါဝင်မှု ရာခိုင်နှုန်း

| စဉ် | သဘာဝမြေဩဇာ | ပျမ်းမျှ ပါဝင်မှု (%) | | |
|-----|-----------------------|-----------------------|-----------|-----------|
| | | နိုက်တြိုဂျင် | ဖော့စဖရပ် | ပိုတက်ရှ် |
| ၁။ | ဝါကြိတ်ဖတ် | ၇. ၀၀ | ၃. ၀၀ | ၂. ၀၀ |
| ၂။ | မြေပဲကြိတ်ဖတ် | ၇. ၀၀ | ၁. ၅၀ | ၁. ၅၀ |
| ၃။ | တီကျစ်စာမြေဆွေး | ၄. ၈၅ | ၄. ၅၅ | ၁. ၈၂ |
| ၄။ | မုန်ညင်းစေ့ကြိတ်ဖတ် | ၄. ၇၆ | ၄. ၅၃ | ၀. ၉၅ |
| ၅။ | ကြက်ဆူကြိတ်ဖတ် | ၄. ၄၄ | ၂. ၀၉ | ၁. ၆၈ |
| ၆။ | တမာကြိတ်ဖတ် | ၄. ၁၆ | ၁. ၅၃ | ၁. ၉၃ |
| ၇။ | လင်းနီချေး | ၁. ၅၀ | ၅. ၀၀ | ၁. ၅၀ |
| ၈။ | ကြက်ချေး | ၁. ၄၆ | ၀. ၅၁ | ၀. ၅၁ |
| ၉။ | နွားချေး | ၁. ၄၀ | ၀. ၉၂ | ၁. ၀၈ |
| ၁၀။ | စပါးခွံ | ၁. ၀၂ | ၀. ၁၃ | ၀. ၁၃ |
| ၁၁။ | စက်ဖွဲပြာ | ၀. ၅၀ | ၀. ၂၀ | ၀. ၂၇ |
| ၁၂။ | ကောက်ရိုး | ၀. ၆၅ | ၀. ၇၅ | ၂. ၅၀ |
| ၁၃။ | သစ်ရွက်ခြောက် | ၁. ၁၀ | ၀. ၂၅ | ၀. ၃၀ |
| ၁၄။ | ပဲမျိုးရင်းဝင်ပင်များ | ၄. ၈၀ | ၁. ၂၀ | ၁. ၂၉ |
| ၁၅။ | ပိုက်ဆံလျှော် | ၂. ၆၆ | ၀. ၄၀ | ၁. ၉၁ |
| ၁၆။ | ညံပင် | ၃. ၂၂ | ၀. ၂၉ | ၀. ၉၅ |
| ၁၇။ | မြေပဲရိုး | ၁. ၇၄ | ၀. ၀၈ | ၁. ၀၈ |
| ၁၈။ | ပဲတီစိမ်းရိုး | ၂. ၄၈ | ၀. ၂၄ | ၁. ၁၂ |
| ၁၉။ | ဘောစကိုင်း | ၂. ၃၀ | ၀. ၂၀ | ၁. ၅၆ |
| ၂၀။ | မဲရိုင်း | ၃. ၀၂ | ၁. ၂၈ | ၁. ၈၈ |
| ၂၁။ | ဒန်ကျွဲ | ၃. ၁၅ | ၀. ၃၆ | ၃. ၂၇ |
| ၂၂။ | ကုတ္တိုလ် | ၃. ၆၂ | ၀. ၂၇ | ၂. ၃၂ |

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
(မြေအသုံးချရေးဌာနခွဲ)



**ဓါတုကင်းစင်၊ အာဟာရစုံလင်
သီးနှံပင်အထွက်တိုးစေတာ
သဘာဝမြေဩဇာ**



မြေဆီဩဇာ ထက်သန်သော မြေဆီသည်မှာ

- အာဟာရဓါတ် ပါဝင်မှုများခြင်း။
- သစ်ဆွေးဓါတ် ပါဝင်မှုများခြင်း။
- မြေဆောင်ရောဂါ ကင်းစင်ခြင်း။
- ရေရှည်တည်တံ့သော စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအားရှိခြင်းများနှင့် ပြည့်စုံနေသည့် မြေဆီလွှာဖြစ်ပါသည်။

သဘာဝမြေဩဇာများသည်

သဘာဝအားဖြင့် မြေဆီလွှာတွင် ဖြစ်တည်နေသော မြေဆီ
ဩဇာများကို တူးဖော်ရရှိနိုင်သကဲ့သို့ ဆွေးမြေ့နိုင်သော လူ့ တိရစ္ဆာန်၊
အပင်များ၊ လယ်ယာထွက်ကုန်၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ မီးဖိုချောင်တိုင်း၊ ဘေး
ထွက်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများနှင့် အကျိုးပြုဖိသက်ရောက်မှုများကို ဓါတုပစ္စည်းများ
လုံးဝမပါရှိဘဲ ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ထားသည့် သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးတွင် မြေဆီလွှာ
ထက်သန်ရေးအတွက် မရှိမဖြစ်သုံးစွဲရမည့် မြေဩဇာများ ဖြစ်ပါသည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးရေးတွင် အထူးသုံးသင့်

ဟင်းသီးဟင်းရွက်ပင်များသည် လယ်ယာသီးနှံများထက် အာဟာရ
လိုအပ်ချက် ပိုများပါသည်။ အချိန်နှင့် ငွေကြေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု နည်းပြီး
ဝင်ငွေရသီးနှံအဖြစ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်သည့်အပြင် မူလအတိုင်း
စားသုံးသည့်သီးနှံလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဓါတု၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းပြီး
အာဟာရဓါတ် စုံလင်စွာနှင့် အပင်ဟော်မုန်းများလည်းပါရှိပြီး ကုန်ကျမှု
နည်း၍ အထွက်တိုးစေသော သဘာဝမြေဩဇာများကို အထူးသဖြင့်
ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးရေးတွင် သုံးစွဲသင့်ပါသည်။



သဘာဝမြေဩဇာ၏ ကောင်းကျိုးများ

- (၁) မြေစေးကို ဖွယ်စေပြီး၊ သဲဆန်သောမြေများကို စေးကပ်စေသည့်
မြေဆီလွှာ၏ ရုပ်ပုံကွဲလွဲမှုကို ရရှိစေသည်။
- (၂) မြေဆီလွှာ၏ အကျိုးပြုဖိသက်ရောက်မှုများကို ရှင်သန်ပွားများစေသည်။
- (၃) မြေဆီလွှာ၏ ရေ၊ လေ၊ အာဟာရဓါတ်များကို ထိန်းသိမ်းကောင်း
မွန်စေသည်။
- (၄) အာဟာရဓါတ် စုံလင်စွာပါရှိပြီး၊ အနည်းလို အပင်အာဟာရများ
သာမက ဟော်မုန်းများပါ ရရှိစေသည်။
- (၅) ထွက်ရှိလာသော ဩဂဲနစ်အက်ဆစ်များမှ အပင်အာဟာရဓါတ်
များကို အပင်စားသုံးနိုင်အောင် ဖျော်ပေးနိုင်သည်။
- (၆) မြေချဉ်ဓါတ်ကို ထိန်းထားပေးခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာ ပြဿနာများ
ကို ပြုပြင်ပေးနိုင်သည်။
- (၇) မြေဆီလွှာ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ထွက်ရှိလာသော သီးနှံများ
ကို ဓါတုဆိုးကျိုးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေနိုင်သည်။
- (၈) မြေဆီလွှာမှ သဘာဝမြေဩဇာ၏ အာဟာရဓါတ်များကို တဖြည်း
ဖြည်းချင်း ရရှိစေပြီး အာဟာရတန်ဖိုး ဆုံးရှုံးပျောက်ကွယ်မှုများ
မရှိနိုင်ပါ။
- (၉) အပင်ရောဂါ၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုများကို ကာကွယ်သက်သာစေ
သည်။
- (၁၀) ဘေးထွက်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ စုပုံခြင်းမှ ကင်းဝေးပြီး အကျိုးရှိစွာ
အသုံးချဝင်ငွေရရှိနိုင်သည်။
- (၁၁) မြေဆီလွှာတိုက်စားခြင်း၊ ပြုန်းတီးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ်သုံးသော ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ

- (က) တိရစ္ဆာန် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ
(နွားချေး၊ ကြက်ချေး၊ ဝက်ချေး၊ လင်းနို့ချေး၊ အရိုး၊ အသား၊
သားရေ၊ အကြေးခွံများ)
- (ခ) လယ်ယာလုပ်ငန်း ဘေးထွက်ပစ္စည်းများ
(ကောက်ရိုး၊ ပဲမှော်၊ နှမ်းမှော်၊ ပြောင်းရိုး)

- (ဂ) စက်ရုံဘေးထွက်ပစ္စည်းများ
(မြေပဲ၊ နှမ်း၊ ဝါ၊ ကြက်ဆူ၊ တမာကြိတ်ဖတ်များ၊ ကြံမြှုပ်ချေး၊
စပါးခွံ၊ မြေပဲခွံ၊ စက်ဖွဲပြာ၊ လွှာစာမှုန့်)
- (ဃ) အပင်နှင့် အပင်ကြွင်းကျန်များ၊
(မြက်စို၊ မြက်ခြောက်၊ ရွက်စို၊ ရွက်ခြောက်၊ ပဲပင်များ၊ ဗေဒါ၊
ညံပင်၊ ပိုက်ဆံလျှော်၊ ဘောစကိုင်း)
- (င) ဇီဝသက်ရှိများ
ဘက်တီးရီးယား (ရိုင်ဒိုဘီယမ်)၊ မှို (ထရိုက်ကိုဒီးမား)၊ အီးအမ်၊
တီကောင် (တီကျစ်စာ)

မြေဆွေးပုံပြုလုပ်နည်း

- (၁) အရိပ်ရသောနေရာတွင် အလျား (၆)ပေ၊ အနံ (၃)ပေ၊ အမြင့်
(၃)ပေ အရွယ်အပုံ (သို့) ကျင်းများတွင် ပြုလုပ်ပါ။
- (၂) ၎င်းအရွယ်ထက်သေးပါက လိုအပ်သော အပူချိန်ကို မရရှိနိုင်ပါ။
- (၃) ကာဗွန်ဓါတ်ကဲသော ကုန်ကြမ်းများ (ကောက်ရိုး၊ သစ်ရွက်ဆွေး၊
စပါးခွံ)များကို အောက်ခြေတွင် (၆)လက်မအမြင့် ခင်းပါ။
- (၄) နိုက်တြိုဂျင်ကဲသော ကုန်ကြမ်းများကို နောက်ထပ်(၆)လက်မအထူ
ထပ်ခင်းပါ။
- (၅) နွားချေးဆွေး၊ ကြက်ချေးဆွေးတို့ကို ယင်းအပေါ်မှ (၂)လက်မခန့်
အထူခင်းပါ။
- (၆) ၎င်းအရွယ်စဉ်အတိုင်း (၃)ပေအမြင့် ရောက်သည်အထိ ထပ်ပေး
ပါ။
- (၇) အစိုဓါတ်အသင့်အတင့်ရရန် (၄၀-၇၀)% ရေလောင်းပါ။
- (၈) လေဝင်လေထွက်ကောင်းရန် အပူတစ်ဖက်တစ်ချက်စီတွင် ဝါးလုံး
များ ရိုက်သွင်းပါ။
- (၉) မြေဆွေးပုံများကို အပူချိန်ထိန်းထားနိုင်ရန် ကောက်ရိုး၊ မြေကြီး
စသည်တို့ဖြင့် ဖုံးပေးရန်လိုသည်။
- (၁၀) (၂)ပင်ခန့်အကြာ မြေဆွေးပုံကို အပူချိန်လွန်ကဲမှု မရှိစေရန်
အဖုံးအကာများကို (၁၅)မိနစ်ခန့် လှုပ်ပေးပါ။