

နိဒါန်း

သီးနှံပင်များအတွက် အာဟာရဓာတ် ပိုမိုရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဓာတ်မြေဩဇာများကို သုံးစွဲရမည့်ပမာဏထက် ပိုမိုသုံးစွဲခြင်း၊ အချိုးညီစွာအသုံးမပြုခြင်းစသည့် လွဲမှားသော နည်းစနစ်များဖြင့် သုံးစွဲခြင်းကြောင့် စိုက်ပျိုးမြေများ အတွင်း မြေဆီလွှာ ပျက်စီးလာခြင်းနှင့် ညစ်ညမ်းမှုများဖြစ်ပေါ်လာခြင်းစသော ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်မှုကို လျော့နည်းစေရန် မိမိတို့စိုက်ပျိုး သောသီးနှံများ၏ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၊ဘေးထွက် ပစ္စည်းများကို အသုံးပြု၍ သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်းကို အများပြည်သူ သိရှိစေရေး တင်ပြအပ်ပါသည်။

မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်သုံးစွဲပေး



သဘာဝမြေဩဇာဆိုသည်မှာ သက်ရှိသတ္တဝါနှင့် အပင်တို့၏ ရုပ်ကြွင်းများ၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများနှင့် ဘေးထွက် ပစ္စည်းများ ကို အဏုဇီဝ သက်ရှိများနှင့် ဆွေးမြေ့စေပြီး အပင်များမှ အသင့်စားသုံးနိုင်သည့် အာဟာရဓာတ်များ ရရှိစေရေးအတွက် ပြုပြင်စီမံ၍ ရရှိသော ပစ္စည်းများ ကိုဆိုလိုပါသည်။

❖ **အသုံးပြုနိုင်သောကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ** - သီးနှံပင်တို့၏ အကြွင်း အကျန်များ (ကောက်ရိုး၊ ဂျုံရိုး၊ ပဲရိုး၊ ပြောင်းဖူးရိုး၊

ပြောင်းဖူး၊ အူတိုင်၊ နှမ်းရိုး၊ ငှက်ပျောအူတိုင်၊ ပဲဖတ်ခွံ၊ မြေပဲခွံ၊ ဗေဒါ၊ ပေါင်းပင်များ၊ လွှစာမှုန့်)၊ တိရစ္ဆာန်ချေး (နွားချေး၊ မြင်းချေး၊ ဝက်ချေး၊ ကြက်ချေး၊ ဘဲချေး)

သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

ဩဂဲနစ်ပစ္စည်းများနှင့် တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေး များကို အလွှာလိုက်စုပုံရပါသည်။ ထိုသို့စုပုံရာ၌ စုပုံရမည့် အလွှာထပ်များအား အောက်ပါအတိုင်း အခြေခံအားဖြင့် စုပုံနိုင်ပါသည်။

✓ ပထမအလွှာတွင် သီးနှံပင်အရိုး အရွက်ခြောက်များကို (၈-၁၀) လက်မခန့် အထူရသည်အထိ ဖြန့်ခင်းရပါသည် ပုံ(၁) ။



ပုံ(၁) သီးနှံစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအားစုပုံခြင်း

✓ ဆွေးမြေ့စေရန် အကူပစ္စည်း များအဖြစ် နုန်းမြေမှုန့်၊ နွားချေး နှင့် ပြာမှုန့်များကို ရေတွင် ပျစ်ပျစ်ဖျော်၍ အပုံပေါ်သို့ ပက်ဖျန်းပေးရပါမည်။

✓ ဒုတိယအလွှာတွင် စိမ်းစိုသော ပေါင်းမြက်များ၊ အရွက်များ၊ ပင်စည်များ၊ သစ်သီးပုပ်များ၊ အပင်ကြီးများမှ အကိုင်း၊ အခက်၊ အရွက် များကို ဓားဖြင့် စင်း၍ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

✓ အလွှာ၏ထုမှာ (၈)လက်မမှ (၁၀) လက်မအထိ ရှိရပါမည်။ ထိုအလွှာပေါ်တွင် ရေလောင်းရန် မလိုပါ။

✓ တတိယအလွှာတွင် နွားချေး၊ ကြက်ချေး၊ ဝက်ချေး စသည်များကို အခြောက်ဖြစ်စေ၊ အစိုဖြစ်စေနှစ်မျိုးစလုံးကို မြေကြီး၊ သစ်ဆွေးများနှင့် ရောနှော၍ (၂-၄)လက်မထိ ရရှိအောင် ပြုလုပ်ပါ။

✓ အကယ်၍ တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေး အနည်းအငယ်သာ ရရှိနိုင်ပါက ရေဖျော်၍ (၁/၂) လက်မခန့်အထူ ရရှိ အောင် လောင်းပေးပါ ပုံ (၂)။



ပုံ(၂) အလွှာလိုက်စီထပ်ခြင်း

✓ အလွှာများကို အစဉ်အတိုင်း တစ်ထပ်ပြီး တစ်ထပ်စုပုံပြီး (၃)ပေခွဲ (၄)ပေခန့် မြင့်သည်အထိ လိပ်ခုံးပုံသဏ္ဍာန် စုပုံ ရပါမည် ပုံ (၃)။



ပုံ(၃) လိပ်ခုံးပုံမြေဆွေးပုံပြုလုပ်ခြင်း

✓ မြေဆွေးပုံ၏ အမြင့်သည်(၄)ပေခွဲကျော်ပါကအောက်ဆုံး လွှာရှိ အဏုဇီဝများ ကောင်းစွာ အလုပ်မလုပ်၍ ဆွေးမြေ့မှု နောက်ကျမည် ဖြစ်ပါသည်။ မြေဆွေးပုံတွင် လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ဒေါင်လိုက် ဝါး သို့မဟုတ် ဒုတ်များ စိုက်ထားရပါမည်။

မြေဆွေးပုံ အစိုဓာတ်ရရှိစေရန်နှင့် တိရစ္ဆာန်များ မဖျက်ဆီးနိုင်ရန်အတွက် အကာအကွယ်ပေးရန် လိုအပ်ခြင်း

✓ မြေဆွေးပုံကိုမိုးရေများ စိမ့်မဝင်စေရန်နှင့် အပူဓာတ် ထိန်းသိမ်းရန် ရွှံ့စေး (သို့မဟုတ်) ပလပ်စတစ်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားပါ ပုံ (၄)။



ပုံ(၄) မြေဆွေးပုံအား ပလပ်စတစ်ဖြင့်ဖုံးအုပ်ခြင်း

✓ မြေဆွေးပုံမပျက်စီးစေရန် အောက်ခြေတွင် ကျောက်တုံး များစီခြင်း (သို့မဟုတ်) အကာအရံ ပြုလုပ်ခြင်း ဆောင်ရွက်ပါ။

✓ မြေဆွေးပုံ၏အလယ်သားများ ဆွေးမြေလာပါက အပုံကို အထက် အောက်လှန်ပေးပြီး ရေအနည်းငယ်ဖျန်းပေးပါ။

✓ ယခင်မြေဆွေးပုံအမြင့်၏ တစ်ဝက်ခန့်ရှိ၍ အတွင်းသား အရောင်ညိုမဲကာ အနံ့ဆိုးများ ပျောက်သွားပါက သဘာဝ မြေဩဇာအဖြစ် သုံးစွဲနိုင်ပြီဖြစ်ပါသည် ပုံ (၅) ။



ပုံ(၅) ကောင်းမွန်သောမြေဆွေး

သဘာဝမြေဩဇာသုံးစွဲခြင်းဖြင့် ရရှိသည့်အကျိုးကျေးဇူးများ

- မြေဆီလွှာကောင်းမွန်ထက်သန်စေရန် လိုအပ်သော သစ်ဆွေး ဓာတ်များကိုပေးနိုင်ခြင်း၊
- မြေဆီလွှာ၏ ရုပ်ဂုဏ်သတ္တိ ပိုမိုကောင်းမွန် စေခြင်း
- စေးသောမြေကို ဖွယ်စေ၍ ဖွယ်သောမြေကို စေးစေခြင်း
- မြေဆီလွှာအတွင်း အစိုဓာတ်ကို ပိုမိုထိန်းသိမ်းထား နိုင်ခြင်း
- မြေ၏ အချဉ် အင် (pH) ဓာတ်ကိုထိန်းညှိပေးခြင်း။
- မြေတွင်းအဆိပ်အတောက်များကို ဓာတ်ပြယ်စေခြင်း၊
- အပင်အတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ် များကို ဖြေးဖြေးနှင့် မှန်မှန်ပေးနိုင်ခြင်း၊
- သီးနှံပင်အမြစ်များအတွက် လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန် စေခြင်း
- အပင်အတွက်အဓိကလိုအပ်သော အဟာရဓာတ် အပြင် အနည်းလို အာဟာရဓာတ်များပါ ပါဝင်သဖြင့် အရည်အသွေး ပြည့်ဝသော သီးနှံများထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်း
- ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်း၍ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော သီးနှံများ ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်း
- ပမာဏများများ ထည့်သွင်းသော်လည်း အပင်များအား မြေဩဇာလောင်မှု မဖြစ်ပေါ် ခြင်း၊
- သဘာဝမြေဩဇာကို အသုံးပြုခြင်းကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းမှုများ မဖြစ်ပေါ်ခြင်း
- ဓာတ်မြေဩဇာဝယ်ယူရသည့် ကုန်ကျစရိတ်လျော့ချ နိုင်ခြင်း

**စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
မြေအသုံးချရေးဌာနခွဲ**



**မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်သုံးစွဲပေး**



၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ