

နိဒါန်း

အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးစနစ်ဆိုသည်မှာ လူတို့ ပြုပြင်ဖန်တီးထားသည့် ဓာတ်မြေဩဇာများ၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေးစသည့် ဓာတုပစ္စည်းများကို သုံးစွဲခြင်းမပြုဘဲ စိုက်ပျိုးသည့် စနစ်ဖြစ်သည်။ အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေး နည်းပညာ များ အသုံးပြု၍ သဘာဝအပင်အားတိုးဆေးများ ပြုလုပ်နည်းကို သိရှိနိုင်ပါရန် အောက်ပါအတိုင်း တင်ပြထားပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်

FAA နှင့် FFJ သည် ပြုလုပ်ရန်လွယ်ကူပြီး သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ကို မထိခိုက်ဘဲကုန်ကျစရိတ်သက်သာ၊ စီးပွားရေးတွက်ခြေကိုက်သော လွယ်ကူ ရိုးရှင်း အကျိုးရှိ ထိရောက်သည့် နည်းစနစ်တစ်ခုအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်စေရန် ဖြစ်ပါသည်။

**ငါးအမိုင်နိုအက်ဆစ် (အပင်အားတိုးဆေးရည်)
(Fish Amino Acid) ပြုလုပ်နည်း**

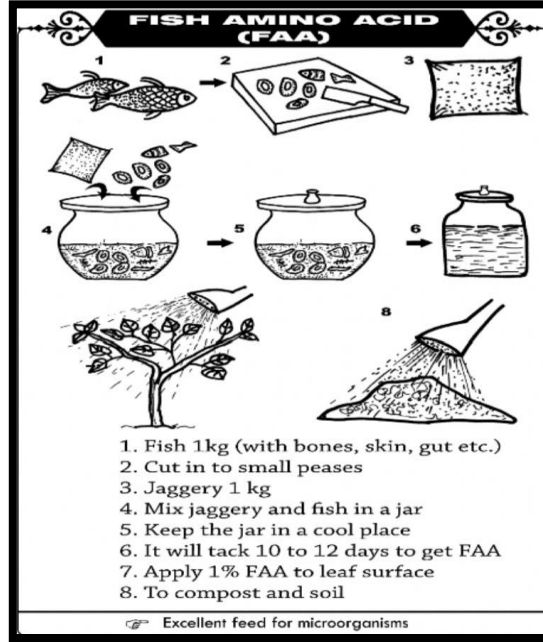
လိုအပ်သောပစ္စည်းများ (Materials)

- ၁။ ငါးမှရရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်း (သို့) ငါးသေးငါးမွှားများ (သို့) ငါးကြီး (၁၀)ပိဿာ
- ၂။ ထန်းလျက်ညို (သို့) သကြားညို (၁၀)ပိဿာ

ပြုလုပ်ပုံ (Production Method)

- ငါးမှရရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်း (သို့) ငါးသေး ငါးမွှား များ (သို့) ငါးကြီး (၁၀) ပိဿာကို ပိုင်းဖြတ်၍ စဉ့်အိုးတွင် ထည့်ပါ။
- ထန်းလျက်ညို (သို့) သကြားညို (၁)ပိဿာလျှင် ရေ(၁) လီတာနှုန်းဖြင့် (၁၀)ပိဿာအား ကျိုချက်ပါ။ ပြီးလျှင် အအေး ခံပါ။
- အေးပြီးနောက် စဉ့်အိုး၏ သုံးပုံနှစ်ပုံထိ လောင်းထည့်ပါ။ ထပ်မံ၍ (ရရှိနိုင်ပါက ဘိုကာရီ) ကို ဖြူးထည့်ပါ။
- ထို့နောက် အိုးကို ပိတ်ပါးစဖြင့် သေချာစွာ ဖုံးအုပ် ချည်နှောင်ပါ။ အိုးကို နေရောင် တိုက်ရိုက် မကျသော အေးမြ ခြောက်သွေ့သော အရိပ်အောက်တွင် ထားရှိပါ။
- (၇-၁၀) ရက်ကြာပါက အချဉ်ဖောက်ခြင်း ဖြစ်ပေါ်လာမည်။ မျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ အဆီများ ပျော်ဝင်စေရန် IMO3 (၂-၃) ဇွန်း ထည့်ပေးပါ။

- (၁) လကြာ (သို့) အနံ့ဆိုးပျောက်ပါက အနည် အနှစ်များကို စစ်ထုတ်ပြီး အရည်ကို ရွက်ဖျန်း အဖြစ် အသုံးပြုပါ။



ဆေးဖျန်းရန်နှုန်းထား (Ratio)

ဆေးရည် (၁) ဆ နှင့် ရေ (၁၀၀၀) ဆ

အသုံးပြုခြင်း

- * ငါးအမိုင်နိုတွင် နိုက်ထရိုဂျင်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည်
- * မြေဆီလွှာနှင့်ပင်ပိုင်းကြီးထွားမှုကိုအားပေးသည်
- * မျိုးစေ့ / ပျိုးပင် မသန်စွမ်းလျှင်...
 - ပဲ၊ မုန်ညှင်းထုပ် မျိုးစေ့ အတွက် ၂နာရီခွဲခန့် စိမ်နိုင်သည်။
 - သခွား၊ ဖရဲ မျိုးစေ့အတွက် ၄ နာရီ စိမ်နိုင်သည်။
 - စပါး၊ ခရမ်းချဉ် မျိုးစေ့အတွက် ၇ နာရီ စိမ်နိုင်သည်။
- * အရွက်စား ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၏ အနံ့၊ အရသာနှင့် အထွက်နှုန်းကို တိုးတက်စေသည်။
- * ၎င်းငါးအမိုင်နို စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ဘိုကာရီမြေဩဇာ ပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သည်။ သက်ရှိအဏုဇီဝများ၏ လှုပ်ရှားမှုကို ကူညီပေးသည်။
- * ငါးအမိုင်နိုမှ ကျန်ရှိနေသည့် အရိုးများကို ဆန်လုံးညို ရှာလကာရည် (BRV) ၁ပဆဖြင့် ရောစပ်ပြီး အရိုးများ ဆွေးမြေ့သွားပါက

ကောင်းမွန်သော ရေပျော် ကယ်လစီယမ် ဖော့ဖိတ်များ ရရှိနိုင်သည်။

သတိပြုရန်

- * သီးပွင့်ချိန်မသုံးရန်။
- * ငါးအမိုင်နိုအသုံးပြုရာတွင်ရေအဆမန်ရန်လိုပါသည်
- * ရေအဆနည်းက အပင်အရွက်ပါမည်။
- * ငါးအမိုင်နို အိုးဆေးရည် တိုက်ရိုက်ဖျန်းက အပင် ညှိုးခြောက်သွားမည်။
- * ငါးအမိုင်နို စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ အပင်ခြေတွင် ပုံပါက အပင် ညှိုးခြောက် သွားမည်။
- * အပူချိန် ၂၃-၂၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ရှိရမည်။
- * နေရောင် တိုက်ရိုက်မကျသော အေးမြ ခြောက်သွေ့သော အရိပ်အောက်တွင် ထားရှိပါ။

**အင်ဇိုင်းအသီးအပွင့်အားဆေးရည်ဖော်စပ်နည်း
(Fermented Fruit Juice)**

လိုအပ်သောပစ္စည်းများ(Materials)

- ၁။ အရည်ရွှမ်းပြီး ချိုသောသစ်သီး အနည်းဆုံး (၃)မျိုး (၆၀) ကျပ်သားစီ
- ၂။ ထန်းလျက်ညို / သကြားညို (၁)ပိဿာ(၈၀)ကျပ်သား
- ၃။ ရေနွေးနွေး (၁)လီတာ

ပြုလုပ်ပုံ (Production Method)

- သစ်သီးများကို တစ်မျိုးချင်းစီ သေးငယ်သည် အထိ လှီးဖြတ်ပါ။ ကျောညက်အောင်ပြုလုပ်ပါ။
- ထို့နောက် တစ်မျိုးချင်းစီအား (၆၀) ကျပ်သားစီ ချိန်တွယ်ပြီး ရောမွှေပါ။
- ရောမွှေပြီး သစ်သီးအားလုံးကို (၆၀) ကျပ်သားစီ ထပ်မံ ချိန်တွယ်ပြီး သုံးပုံခွဲခြားပါ။
- ပုံး (သို့) အိုးအတွင်းသို့ ထည့်သွင်းရာတွင် ရောမွှေ ပြီးသား (၆၀) ကျပ်သားကို ပထမအကြိမ် ထည့် သွင်းပြီး ၎င်းအပေါ်မှ

- သကြားညို (၆၀)ကျပ်သားကို ဖြန့်ထည့် ရပါမည်။ ထိုနည်းအတိုင်း တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ကျန်နှစ်ပုံကို ထည့်သွင်းသွားပါ။
- ထပ်မံ၍ (ရရှိနိုင်ပါက ဘိုကာရီ) ကို ဖြူးထည့်ပါ။
- ထို့နောက် ရေခဲ (၁)လီတာကို ထည့်သွင်းရပါမည်။ အားလုံးပြီးသွားပါက အဝတ်ပါးပါး (သို့) သတင်းစာဖြင့် အုပ်ထားပါ။ အိုးကို အေးမြသော အရိပ် အောက်တွင် ထားရှိပါ။
- (၄) ရက်ကြာပြီးနောက် အထက်အောက် သမအောင် တစ်နေ့လျှင် တစ်ကြိမ် မွှေပေးရပါမည်။ မွှေပြီးတိုင်း အဖုံးပြန်ပိတ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
- တစ်လပြည့်သော အခါအနည်အနှစ်များကို စစ် ထုတ်ပြီး အရည်ကိုသာ အင်ဇိုင်း ဆေးရည်အဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

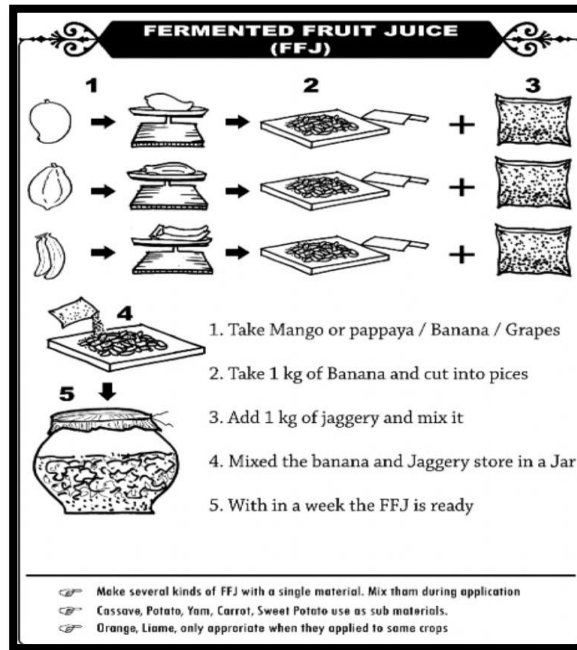
**အသုံးပြုနည်းနှင့်ကောင်းကျိုးများ
(Usage & Benefits)**

- * ဆေးရည် (၁) ဆ ရေ (၁၀၀၀) ဆဖြင့် ရောပါ။
- * သီးနှံပင်များကို (၁၀) ရက် (၁) ကြိမ်ဖျန်းက အရွက် အားကောင်းစေသည်။
- * အရွက်ညှိုးနွမ်းက ပြန်လည်လန်းဆန်းစေခြင်း၊ အဏုဇီဝပိုးများ အစာချက်လုပ်နိုင်ရန်အထောက်အပံ့ပေးခြင်း
- * သီးနှံပင်ရင့်မှည့်ချိန်တွင် (၁၀)ရက် (၁)ကြိမ် ဖျန်းက အသီးအနှံများ အာဟာရပြည့်ဝပြီး အစေ့အဆန်များ အောင်မြင်မှု များစေပါသည်။
- * ကြက်မွေးမြူရေးခြံများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ခင်းများ၊ သစ်သီးခြံများတွင် ဖျန်းပေးပါက ရောဂါကျရောက်မှုကို ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။
- * အင်ဇိုင်းအသီးအပွင့် အားဆေးရည်သည် သီးနှံပင်များနှင့် မွေးမြူရေးများတွင် စွမ်းအင်ပြန်လည် ဖြည့်တင်းပေးသည့် အကောင်းဆုံး ထုတ်ကုန်တစ်ခု ဖြစ်သည်။

သတိပြုရန်

- * အချဉ်ဖောက်ခြင်းဖြစ်စဉ်တွင် ပူဖောင်းအမြှုပ်ကြီးကြီး ထွက်ပါက အင်ဇိုင်း အားနည်းခြင်းဖြစ်ပြီး ပူဖောင်း သေးသေးလေးများ ထွက်လာပါက အင်ဇိုင်းအား ကောင်းခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

* အချဉ်ဓာတ်ပါသော သီးနှံများအား ရောနှော အသုံးမပြုရန် (ဥပမာ- သံပုရာ၊ ရှောက်၊ လိမ္မော် စသည်ဖြင့်)



နိဂုံး

ယနေ့ခေတ်ကာလ၌ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်ရန် ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ အာဟာရတန်ဖိုးမြင့်မားပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော အစားအစာများကို အလုံအလောက် ထုတ်လုပ်ပေးရန်လည်း လိုအပ်လျက် ရှိပါသည်။ မြေဆီလွှာအတွင်းရှိ အဏုဇီဝများ၏ စွမ်းဆောင်ရည် ပိုမိုတိုးတက်စေရန်သာမက ဒေသတွင်း ဇီဝမျိုးစုံ ကြွယ်ဝခြင်းနှင့် မြေဆီလွှာ ကောင်းမွန်မှုကို ရေရှည်ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝအရင်းအမြစ် သွင်းအားစုများကို ထိရောက်စွာ အသုံး ပြုခြင်းဖြင့် အနည်းဆုံးအသုံးပြု၍ အကျိုးအမြတ် အများဆုံးရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ရန်၊ လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်နိုင်မှုအား တတ်နိုင်သမျှ လျော့ချနိုင်စေရန်၊ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုကို လျော့နည်းစေရန် ဓာတုပစ္စည်းသုံးစွဲမှုလျော့ချနိုင်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော သီးနှံများထုတ်လုပ်၍ ဝင်ငွေပိုမိုရရှိစေရန်၊ ရေရှည် မြေဆီလွှာ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အသုံးပြုခြင်း၊ စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိသဖြင့် FAA နှင့် FFJ ပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်းကို တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်သင့်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေး၊မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

**စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
မြေအသုံးချရေးဌာနခွဲ**



**ငါးအမိုင်နိုအက်ဆစ်နှင့်
အင်ဇိုင်းအသီးအပွင့် အားဆေးရည်
ပြုလုပ်သုံးစွဲနည်း**

(Method of Making FAA and FFJ)

