

ဒန့်သလွန်ပင် စိုက်ပျိုးရေး အပိုင်း(၃)
(တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသင့်သော ဈေးကွက်ဝင် ဒန့်သလွန်ပင်)

မူမူ (မလှိုင်)

ဒန့်သလွန် သီးနှံ စူးစမ်းလေ့လာမှုများ

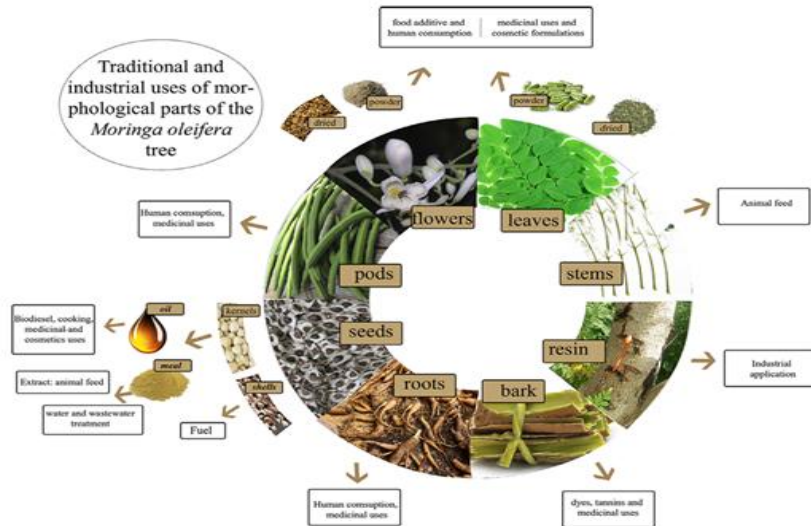


Fig. 1. Identification of morphological parts of the Moringa oleifera tree and description of its traditional and industrial uses.

ဒန့်သလွန်ဈေးကွက်အနေဖြင့် အရွက်တစ်ကီလိုလျှင် ၂၀၀၀ မှ ၄၀၀၀ ကျပ်၊ အရွက်သီးသန့်ဖြင့် ထုတ်လုပ်သော အမှုန့်တစ်ကီလိုလျှင် ၅၀၀၀ ကျပ်၊ ဒန့်သလွန်အရိုးနှင့် အရွက်ပါဝင်သော အမှုန့် တစ်ကီလိုလျှင် ၂၀၀၀ မှ ၃၀၀၀ ကျပ်၊ ဒန့်သလွန်အစေ့(အိန္ဒိယ-PKM1 and PKM2) တစ်စေ့လျှင် ၁၀၀ ကျပ်မှ ၃၀၀ ကျပ်၊ ဒန့်သလွန်အစေ့(မြန်မာ) တစ်စေ့လျှင် ၂၅ ကျပ်မှ ၃၀ ကျပ်၊ ဒန့်သလွန်သီးတစ်တောင့်လျှင် ၁၀၀ ကျပ်ရှိကြောင်းနှင့် ဒန့်သလွန်ပင် အများဆုံး စိုက်ပျိုးသည့်ဒေသများမှာ မွန်ပြည်နယ်၊ မကွေးတိုင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်းနှင့် အညာဒေသများတွင် အများဆုံးစိုက်ပျိုးပြီး တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာ အနေဖြင့် ဧက ၅၀၀ မှ ၁၀၀၀ ခန့်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ယခုအခါ ဒန့်သလွန်ဆီ၊ ဒန့်သလွန် ဆေးတောင့်၊ ဒန့်သလွန်ကြိတ်ဖတ်နှင့် အခြားသော အဆင့်မြင့်ထုတ်ကုန်များကိုလည်း တိုးချဲ့ထုတ်လုပ် လျက် ရှိပြီးဈေးကွက်အနေအထားမှာလည်း ကောင်းမွန်ကြောင်း သိရသည်။ဒန့်သလွန်ပင်ကို ကြားသိးနှံ အဖြစ် ကြက်မောက်၊ ဒူးရင်း၊ ပိန္နဲပင်များနှင့်လည်းရောနှောစိုက်ပျိုးမှုကို မွန်ပြည်နယ်၊ သထုံမြို့ ဖက်တွင်စိုက်ပျိုးလေ့ရှိပါသည်။

ညောင်ဦးမြို့နယ်သစ်ထောင့်ကျွန်းကျေးရွာတောင်သူများ အိန္ဒိယဒန့်သလွန်မျိုး စီးပွား ဖြစ်စိုက်ပျိုးမှုများလာကြောင်းသိရှိရပါသည်။ အိန္ဒိယဒန့်သလွန်မျိုး MPK1 ကို ရန်ကုန်၊ မန္တလေး မြို့ကြီးများ သို့ပွဲစားများမှတဆင့်ရောင်းချခြင်း၊ စိုက်ပျိုးသည့်တောင်သူများကိုယ်တိုင်သွားရောက် ရောင်းချခြင်းများဖြင့်ဒန့်သလွန်ဈေးကွက်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်းသိရှိရပါသည်။ အိန္ဒိယဒန့်သလွန်မျိုး အစေ့တစ်စေ့လျှင် ၁၀၀ကျပ်ပေးဝယ်ရပြီး ပျိုးထောင် စိုက်ပျိုးကြောင်း ၊ ပျိုးထောင်ချိန် ၁၅ရက် ရှိလျှင် စိုက်မည့်မြေနေရာသို့ရွှေ့စိုက်၍ရကာ ခြောက်လရှိလျှင် အပွင့်စတင်ပွင့်ကာ အသီး

သီးကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရာတွင် ကိုးပေပတ်လည်စိုက်ပြီး ဖြစ်ထွန်းလာသည့် ဒန့်သလွန်ပင် မြင့်ပြီးရှည်မျောမသွားစေရန် ခေါင်ကိုင်းဖြတ်ဖြတ်ပေးမှသာ အပင်မမြင့်တော့ဘဲ အခက်အလက် ဖြာထွက်ကာပင်စည်တုတ် လာကြောင်း သိရသည်။

ဒန့်သလွန်ရွက်ပင်မှထွက်ရှိသည့် အသီးအရွက်ကုန်ကြမ်းများမှ အဆင့်မြင့်ကုန်ချောထုတ် လုပ်ကာပြည်ပနိုင်ငံများဖြစ်သည့်ဂျပန်၊စင်ကာပူ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံများမှဝယ်လိုအားများလာကြောင်းနှင့် မြို့ကြီးများသို့ဒန့်သလွန်သီး(အတောင့်)အရေအတွက်နှင့်ရောင်းချနေကြောင်းသိရကာ အသီး (တတောင့်)လျှင် ၁၃၀ကျပ်အထက် ရောင်းချကြောင်း ဒန့်သလွန်စိုက်ပျိုးရောင်းချသူများက ပြောပြသည်။ ဒန့်သလွန်စိုက်ပျိုးရာတွင် ရေပေးရန် ရေမြောင်းလုပ်ထားရကြောင်း ရေကြိုက်သော်လည်း ရေဝပ်လျှင် အပင်မဖြစ်ထွန်းကြောင်း၊ရေဝပ်တာမကြိုက်နှစ်သက်ကြောင်း နှင့် တစ်နှစ်လျှင် သုံးကြိမ်သီးပြီး အပင်ကိုင်းများခုတ်ဖြတ်ပစ်ရကြောင်း ဒေသမျိုးရင်း ဒန့်သလွန်ပင်များအားအိမ်ခြံစည်းရိုးနှင့်ယာခင်းစပ်များတွင်ဟင်းချက်စားသုံးရန်သာစိုက်ပျိုးကြ ကာ ယခုအခါ အိန္ဒိယဒန့်သလွန်မျိုးများ စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးသူ များလာနေပြီဖြစ်ကြောင်း ကျောက်ပန်းတောင်း၊ မြင်းခြံ၊ ပခုက္ကူမြို့(မြစ်ခြေ)၊ ရေစကြို နှင့်ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်များတွင် စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးမှုများနေပြီဖြစ်ကာ အိန္ဒိယ ဒန့်သလွန်မျိုး PMK 1 မျိုးသာ အများဆုံး စိုက်ပျိုးကြပြီး ဒေသမျိုးရင်း ဒန့်သလွန်လည်း စိုက်ပျိုးမှုများလာနေပြီဖြစ်ကာ ဒန့်သလွန် သက်တမ်း နှစ်နှစ်ဆယ်ထိရှည်ကြာကြောင်းသိရသည်။

မိတ္ထီလာခရိုင်၊ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်ဖက်တွင်လည်း အိန္ဒိယ PMK 1မျိုးကို အစေ့တစ်စေ့ ၁၀၀ ကျပ်ဖြင့်ဝယ်ယူ၍ ပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးကြောင်းသိရှိရပြီး တောင်သူတစ်ဦးလျှင် သုံးဧကခန့်ထိ စိုက်ပျိုးကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ဒန့်သလွန်ပင်သည် တစ်နှစ်တွင် နှစ်ကြိမ် ခူးဆွတ်ရပြီး ဒန့်သလွန် တစ်ဧက ၄၃၅ ပင်အား တစ်နှစ် ခြံအပြတ်စနစ် ၆၅ သိန်းဖြင့် ရောင်းချကြောင်း သိရှိရသည်။ ထွက်ရှိသော ဒန့်သလွန်သီးများအား မန္တလေး၊ တောင်ကြီး၊ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်၊ မြဝတီ ဈေးကွက်များသို့ တင်ပို့ရောင်းချကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။ ဒန့်သလွန်သီးပင်သည် ယခုအချိန်တွင်ဈေးကွက်ရောင်းဝယ်အား ကောင်းပြီး စိုက်ပျိုးသူတောင်သူများအနေဖြင့်အကျိုး စီးပွား ဖြစ်ထွန်းသော သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်၍ ပိုမိုစိုက်ပျိုးသင့်သောသီးနှံဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိ ရပါသည်။

“ဆေးလည်းအစာ၊အစာလည်းဆေး” အဖြစ်အသုံးဝင်သော ဒန့်သလွန်ပင်ကို မိသားစု တိုင်း တစ်ပင်တော့ပိုင်ဆိုင် စိုက်ပျိုးထားသင့်ပါသည်။ အာဖရိကတွင် “Tree of Life” ဟုခေါ်ဆိုကြပြီး၊အနောက်တိုင်းသားများက “Miracle Tree” ဟုခေါ်ဆိုကြောင်းသိရသည်။ အာဖရိကတောင်ပိုင်း၊လင်ပိုပို(Limpopo)ပြည်နယ်ရှိ တူးဆန်(Tooseng) ရွာတွင် မိုးခေါင်ရေရှား စားစရာရှားပါး၍အာဟာရချို့တဲ့ကြသည်။ ကလေးငယ်နှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများမှာ အာဟာရ မပြည့်ဝမှုဒဏ် ပိုမိုခံစားရပြီး မိခင်များအတွက် အခက်အခဲကြုံတွေ့ခဲ့ကြရာမှ ၂၀၀၅ ခုနှစ် တွင်စတင်၍ မစ် မက်သဘတ်သာ(Miss Mathabatha) မှစည်းရုံးလှုံ့ဆော်ကာ အပင် (၁၅၀၀)ခန့် စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း၊ တလခန့်အကြာတွင်အရွက် စတင်ဖွံ့ဖြိုးပြီး ၆ လအတွင်း ခူးယူ

စားသုံးနိုင်ခဲ့ကြကြောင်းသိရသည်။ အရွက်ခူး အခြောက်လှမ်း အမှုန့်ကြိတ်ပြီး ကလေးများ အတွက် အဓိက အစားအစာအဖြစ်ထည့်၍ကျွေးမွေးခဲ့ရာမှ အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းကိုဖြေရှင်း ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အသားအရည်စိုပြည်ကာ ကျန်းမာသန်စွမ်းစေကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ထိုအောင်မြင်မှုကြောင့် ၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင် မစ်မက်ဘတ်သာသည် တောင်အာဖရိကအစိုးရမှပေးအပ်သည့်

“ Female Entrepreneur of the Year” ကိုရရှိခဲ့ပါသည်။ ထိုသို့ ဒန့်သလွန်ပင်စိုက်ပျိုး၍ အာဖရိကမှ ကလေးများ၏အာဟာရချို့တဲ့မှုကို ဖြေရှင်း ပေးနိုင်ခဲ့သည့်နောက် All-women Organization အဖွဲ့တည်ထောင်ကာ ဒန့်သလွန်ပင် အများအပြားစိုက်ပျိုးပြီး အသားမစားနိုင်၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်မဝယ်နိုင်သူများကို ဒန့်သလွန်ရွက် နှင့် အသီး စားစေခဲ့သည်။နောက်ပိုင်းတွင် ဒန့်သလွန်ရွက် အမှုန့်ကိုရောင်းစားခွင့်ပြုလုပ်ခဲ့ကြကြောင်းသိရှိရသည်။ယခင်ကဒန့်သလွန်ရွက် ခြောက်ကိုဆုံဖြင့်ထောင်းရာမှ ယခုဆို အမှုန့်ကြိတ်စက်ရုံပါ တည်ထောင်၍ လုပ်ငန်းချဲ့ထွင်လာကြောင်း၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် All-women Organization က ဒန့်သလွန်ရွက်ရောင်းချပြီး ဆင်းရဲသားမိသားစုပေါင်း (၃၀၀)ကျော်နှင့် မိဘမဲ့ကလေးပေါင်း (၃၅၀)ကျော်ကိုထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ဤအကြောင်းအရာကိုအခြေခံ၍ University of Fort Hare မှပညာရှင်များက ဒန့်သလွန်ပင်သုတေသနများကို များစွာစိတ်ဝင်စားလာခဲ့ကြောင်း မှတ်သားရပါသည်။ ထို့ပြင် ဒန့်သလွန်ပင်ကို “Superfood Tree” ဟုလည်းသတ်မှတ်ခဲ့ကြောင်းသိရှိရပါသည်။

ကမ္ဘာကြီးပူဇွန်လအပူချိန်မြင့်တက်လာမှုများအကြားရာသီဥတုနှင့် လိုက်လျောညီထွေ စိုက်ပျိုးရေးစိုက်ပျိုးမှု သဟဇာတဖြစ်စေရေး နှင့် သီးနှံ သစ်တော ရောနှောစိုက်ခင်းများတွင် ဒန့်သလွန်ပင်သည်လည်း အရေးပါသော အပင်အမျိုးစားဖြစ်ပါသည်။ တချို့ပညာရှင်များက ဒန့်သလွန်ပင် ကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပန်းတိုင်ဝင် သီးနှံပင် အဖြစ်ပင်တင်စားသတ်မှတ်ထားကြသည်။ Zero hunger ([SDG 2](#)), Good health and well-being ([SDG 3](#)), Clean water and sanitation ([SDG 6](#)), Decent work and economic growth ([SDG 8](#)), Sustainable cities and communities ([SDG 11](#)), Responsible consumption and production ([SDG 12](#)), Climate action ([SDG 13](#)), အစရှိသော ပန်းတိုင်များနှင့် ညီညွတ်မျှတနေသောအပင်အဖြစ် အာရုံစိုက်ကာ တွေ့မြင်လာကြသည်။ မြေဆီလွှာပြုပြင်ရေးသီးနှံသစ်တော ရောနှော စိုက်ခင်းများတွင် ထည့်သွင်းစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး၊ အပူပြင်းဒေသ (ဥပမာ-အာဖရိကတိုက် စားနပ်ရိက္ခာချို့တဲ့ဒေသများ) တွင် အာဟာရချို့တဲ့မှုဖြည့်တင်းရေးအတွက် အဓိက သီးနှံအဖြစ်ပါဝင်နေခြင်း၊ ကူးစက်ရောဂါများကာကွယ်ရေးတွင်အထောက်အကူများစွာရသောသီးနှံပင်ဖြစ်ခြင်း၊ သောက်သုံးရေသန့်ရရှိရန် ခက်ခဲသောဒေသများတွင် ရေသန့်စင်ရေးအတွက် ဒန့်သလွန်စေ့ကိုအသုံးပြုနိုင်ခြင်း အစရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများစွာကိုရရှိစေသဖြင့်ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပြန့်ပွားမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ကာလ များတွင် ဒန့်သလွန်ပင်သည် ကမ္ဘာအနှံ့ အာရုံပြု စိတ်ဝင်စားလာသော သီးနှံပင်ဖြစ်ပါသည်။အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာနှင့် အစာလမ်းကြောင်း ပြဿနာများအတွက် ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရန်ဂရုပြုလေ့လာနေကြသည်ကိုလည်းစာစောင်များစွာတွင်ဖတ်ရှုမှတ်သားရပါသည်။

သုတေသနလေ့လာချက်များအရ ဒန့်သလွန်အစေ့အမှုန့်သည် ရေထဲမှ အနယ် အမှုန့်များနှင့် ဘက်တီးရီးယားပိုးတို့ကို လျော့ကျစေနိုင်ကြောင်း၊ ကျေးလက်ဒေသများတွင် ရေ၌ အဆိပ်ရှိ ဓာတ်ကြွင်းဖြစ်ပေါ်မှုကိုလျော့ချရာတွင်အသုံးပြုကြောင်း၊ ဤသို့ရေသန့်စင်ပစ္စည်းအဖြစ် အသုံးပြုခြင်းမှ နှစ်ပေါင်းရာချီကြာမြင့်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဓိကအားဖြင့် ဆူဒန်နိုင်ငံမှာ နိုင်းမြစ်ရေကို အနယ်အနှစ် သန့်စင်စေအောင်ပြုလုပ်ရာမှာသုံးစွဲလေ့ရှိသော အိမ်တွင်းသုံးစွဲနေမြေ ဓလေ့တစ်ခု ဖြစ်ခဲ့ကြောင်းသိရှိရပါသည်။ ရေထဲမှ အနယ်အမှုန့်များကို (၉၇ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်း)အထိလျော့ကျအောင်စွမ်းဆောင်နိုင်ပါသည်။

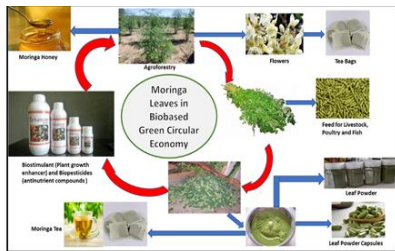


Fig. 4. *Moringa oleifera* leaves for bio-based green circular economy. (For interpretation of the references to colour in this figure legend, the reader is referred to the Web version of this article.)



Fig. 5. *Moringa oleifera* seeds for bio-based green circular economy. (For interpretation of the references to colour in this figure legend, the reader is referred to the Web version of this article.)

ဒန့်သလွန်အရွက်ကို အမှုန့်ပြုလုပ်ရာတွင် အာဟာရဓာတ်များနှင့် ဆေးဖက်ဝင်အာနိသင်များကိုထိခိုက်မှုမရှိအောင်ထိထိရောက်ရောက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်သတိပြုရမည့်အချက်များအတော်များပါသည်။

အရွက်ရွေးချယ်ခြင်း- အသစ်စက်စက် လပ်လပ်ဆတ်ဆတ် ၊ အစိမ်းရောင်ပြည့်သော အရွက်များကို သာရွေးချယ်ပါ။ ပိုးမွှား၊ မှို၊ အညစ်အကြေးပါဝင်သောအရွက်များကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်- ရေဖြင့် သေချာစွာဆေးကြောပြီး မိနစ်အနည်းငယ် ဆားရေထဲစိမ်ထားခြင်း က ပိုးသတ်နိုင်ပါသည်။ ဆေးကြောပြီးနောက် ရေစိုမှုမကျန်အောင် လေဖြင့် အခြောက်ခံပါ။

ခြောက်သွေ့စေခြင်း- အနိမ့်အပူချိန်ဖြင့် ခြောက်သွေ့စေခြင်း (ဥပမာ - မိန့်မိန့်ခြောက်ခြင်း၊ လေခြောက်စက်) အပူအလွန်မမြင့်စေရ — ဗီတာမင်များပျက်စီးနိုင်သည်။ နေဖြင့် ခြောက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ — အာဟာရဓာတ်များပျက်စီးနိုင်ပြီး မှိုပိုးကူးစက်နိုင်သည်။

ကြိတ်မှုန့်လုပ်ခြင်း- သန့်ရှင်းသောကြိတ်စက်အသုံးပြုပါ။ အမှုန့်သည် သေးငယ်ညီညာဖြစ်အောင် ကြိတ်ပါ။ကြိတ်ပြီးနောက် စစ်ထုတ်ခြင်းဖြင့် အမှုန့်အကြီးများကို ခွဲထုတ်နိုင်သည်။

ထုပ်ပိုးခြင်းနှင့်သိုလှောင်ခြင်း- အလင်းမဝင်သောပလတ်စတစ်ဘူး သို့မဟုတ် ဖန်ဘူးများတွင် ထုပ်ပိုးပါ။ စိုထိုင်းမှုနည်းသောနေရာတွင်သိုလှောင်ပါ။ အပူချိန်မပြောင်းလဲသောနေရာတွင် ထားခြင်းက သိုလှောင်ကာလ တိုးစေနိုင်သည်။

အရည်အသွေးထိန်းသိမ်းမှု-အနံ့၊ အရသာ၊ အရောင် ပြောင်းလဲလာပါက အသုံးမပြုသင့်ပါ။ သက်တမ်း (shelf life) ကို မှတ်တမ်းတင်ထားပါ ၆ လမှ ၁ နှစ်အထိအသုံးပြုနိုင်သည်။

ဒန့်သလွန်အရွက်အမှုန့်သည် ဟင်းချက်၊ အဖျော်ယမကာ၊ ဆေးဖက်ဝင်အသုံးပြုမှုအတွက် အလွန်အသုံးဝင်သောထုတ်ကုန်ဖြစ်၍ စီးပွားရေးအနေနှင့် ထုတ်လုပ်မှုစနစ်ကို GMP (Good Manufacturing Practice) စံနှုန်းနဲ့ ကိုက်ညီအောင် ပြင်ဆင်ရန်အရေးကြီးပါသည်။ စနစ်တကျ

လုပ်ဆောင်နိုင်လျှင်ဒန့်သလွန်အမှုန့်အခြေခံ ထုတ်ကုန်များသည် ကျန်းမာရေးနှင့် အလှအပ နှစ်မျိုးစလုံးအတွက် အထူးအသုံးဝင်သော စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးမှု ကနေ စပြီး ဈေးကွက်ထိုးဖောက်မှု အထိ စနစ်တကျ လုပ်ဆောင်နိုင်လျှင်၊ ဒန့်သလွန် အပင်မှနေ စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းတစ်ခုအဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

Benefits of The Organic Moringa :



Vitamins: Moringa also contains vitamins B1, B2, B3, B6, B7, A, C, K, E and D.

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် အရွက်အမှုန့်ကိုအသုံးပြုကြသဖြင့် အခင်းလိုက်စိုက်ပျိုးပြီး ၃၅ ရက် ခြားတကြိမ်ရိတ်သိမ်း၍ တစ်နှစ် (၁၀)ကြိမ်ခန့် ရိတ်ယူကြသည်။ တဟက်တာလျှင် ခန့်မှန်းခြေ အခြောက် အလေးချိန် တန် (၁၂၀)ထိရရှိကြောင်း၊အရွက်အစိုအနေနှင့်လည်း အသုံးပြုသလို အခြောက်မှုန့်လည်းပြုလုပ်ကြကြောင်း၊ ဤသို့စိုက်ပျိုးခြင်းမှာ အစေ့ထုတ်ပြောင်း (၁၀)ကြိမ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုနှင့်ညီမျှသော အကျိုးရလဒ်ရှိကြောင်း၊သို့ရာတွင် သိုလှောင်သိမ်းဆည်းရာ တွင် အခက်အခဲရှိကြောင်းသိရှိရပါသည်။



အိန္ဒိယတွင်ဒန့်သလွန်စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးရိတ်သိမ်းပုံ

ဆောင်းပါးခေါင်းစဉ်	- ဒန့်သလွန်ပင် စိုက်ပျိုးရေး (အပိုင်း -၃) (တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသင့်သော ဈေးကွက်ဝင် ဒန့်သလွန်ပင်)
ကလောင်အမည်(ရေးသူ)	- မူမူ(မလှိုင်)
ရေးသားသူအမည်အရင်း	- ဒေါက်တာခင်ခင်မူ
အလုပ်အကိုင်/ရာထူး	- ဦးစီးအရာရှိ
ဌာန	- မြေအသုံးချရေးဌာနခွဲ
ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်	- ၀၉ ၇၉၁၁၁၇၃၁၃, khinmumu96@gmail.com

