

မြေအတန်းစားနှင့်အမျိုးအစားသတ်မှတ်ချက်

စဉ်	အရည်အသွေးအမျိုးအစား	မြေကောင်း	မြေသင့်	မြေညံ့
၁	မြေစိုင့်ခဲဖွဲ့စည်းမှုအခြေအနေ	ကောင်း	သင့်	ညံ့
၂	သဲပါဝင်မှု	မျှတ	သင့်	များ
၃	နွှန်းပါဝင်မှု	မျှတ	သင့်	နဲ
၄	မြေဆွေးဓာတ်ပါဝင်မှု	မြင့်	သင့်	နဲ
၅	မူလ မြေတွင်းအပင်အာဟာရဓာတ်ပါရှိနေမှု	မြင့်	မျှတ	နဲ
၆	ရေအစိုဓာတ်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်မှုကာလ	တာရှည်	သင့်တင့်	နဲ
၇	ရေစိမ့်ဆင်းနိုင်မှုအခြေအနေ	ကောင်း	သင့်	ညံ့
၈	မြေမျက်နှာပြင်ညီညာမှုအခြေအနေ	ညီညွတ်	သင့်	နဲ/မမျှတ
၉	ဆင်ခြေလျော့တည်ရှိမှု/မြေဆီလွှာတိုက်စားခြင်း	နဲ	သင့်	များ/ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေများ
၁၀	မြေချဉ်ငန်ဓာတ်အခြေအနေ	သမမျှတ	သင့်တင့်	နိမ့်လွန်း/မြင့်လွန်းခြင်း
၁၁	ဆားပေါက်မြေဖြစ်ခြင်း	ကင်းရှင်း	အနည်းငယ်ရှိနိုင်	မြေငန်ဖြစ်နေနိုင်
၁၂	အက်ဆစ်(မြေချဉ်မှု)ဖြစ်ခြင်း	ကင်းရှင်း	အနည်းငယ်ရှိနိုင်	မြေချဉ်ဖြစ်မှုရှိနိုင်
၁၃	ထုံးပေါက်မြေ/ခုံပေါက်မြေဖြစ်ခြင်း	မရှိ	အနည်းငယ်ရှိနိုင်	ရှိ/သီးနှံပင်အမြစ်ထိခိုက်
၁၄	သဘာဝမြေတွင်းအကျိုးပြုအဏုဇီဝတည်ရှိမှု	များ	သင့်	နဲ
၁၅	သီးနှံပင်တွက် ဖြည့်စွက်ရေ ရရှိနိုင်မှုအခြေအနေ	ကောင်း	သင့်	ညံ့